



VACCINATE VNSNY!

COVID-19 疫苗常見問答集 #1：2020 年 12 月 15 日 — 疫苗的作用原理以及為什麼要接種疫苗

現在既然莫德納 (Moderna) COVID-19 疫苗已獲得美國食品與藥品管理局 (FDA) 的緊急使用授權，VNSNY 預計在近期收到首次交付的疫苗。這些疫苗將首先提供給自願接種的一線工作人員，最終所有願意接種的 VNSNY 工作人員都可以獲得疫苗。我們希望工作人員選擇接種疫苗，但我們了解人們對此有疑問和疑慮。為了幫助您做出決定，以下是一些有關莫德納疫苗和 COVID-19 疫苗的重要資訊。

疫苗供應與施打

1. 為什麼要接種 COVID-19 疫苗？

如果您接觸到 COVID-19，接種 COVID-19 疫苗已被證實是有效安全的方法，有助於保護您，避免您生病。在極罕見的情況下，萬一您在接種疫苗後生病（發病率不到 5%），疫苗也可顯著降低 COVID-19 的嚴重性。美國疾病控制與預防中心 (CDC) 建議將 COVID-19 疫苗接種作為預防 COVID-19 的首選也是最好的方法。

2. 什麼時候可以接種疫苗？

FDA 於 2020 年 12 月 18 日授權將莫德納疫苗用於緊急用途。我們預計在 12 月 20 日這週開始時收到第一批疫苗，之後我們將盡快開始為工作人員接種疫苗。我們會及時通知您確切的時間。

3. 為什麼 VNSNY 一線工作人員是最早接種疫苗的人？

聯邦和州建議呼籲一線醫療人員優先接種疫苗，因為他們與患者接觸時極有可能感染冠狀病毒，並且對於管控 COVID-19 疫情至關重要。

4. 工作人員是否必須接種 COVID-19 疫苗？

莫德納 COVID-19 疫苗將提供給自願接種的 VNSNY 工作人員。但是，我們強烈建議您接種疫苗，以保護自己免受可能因 COVID-19 感染所引起的疾病。

5. 我需要為 COVID-19 疫苗支付費用嗎？

不用。疫苗是免費提供給 VNSNY 工作人員的。

莫德納疫苗的作用原理

6. 為什麼 VNSNY 使用莫德納疫苗？

莫德納和輝瑞 (Pfizer) 疫苗非常相似，其安全性和功效資料相似。VNSNY 使用莫德納疫苗主要是因為它更易於保存、運輸和分發。輝瑞疫苗必須保存在 -94°F 的「深度冷凍」條件下（要達到該溫度需要專門的冷凍庫），直到準備使用為止。解凍後，它可以在普通冰箱中保存五天。冷凍的莫德納疫苗的保存溫度為 -4°F ，這是一般工業或家用冷凍庫可以達到的溫度。解凍後，可以在普通冰箱中保存長達 30 天。

7. 莫德納 COVID-19 疫苗如何發揮作用？

與輝瑞公司生產的 COVID-19 疫苗類似，莫德納生產的 COVID-19 疫苗是一種「信使核糖核酸 (RNA)」或「mRNA」疫苗。這些疫苗相對較新，其作用方式也與其他疫苗不同。許多疫苗都含有弱化或滅活的病毒或病毒片段，因此不會使您生病。施打疫苗後，病毒會觸發免疫反應，從而產生抗體和其他免疫細胞，將來可以保護您免受同一種病毒的侵害。但是，mRNA COVID-19 疫苗包含的不是病毒，而是一段遺傳密碼，可引導您的細胞產生類似 COVID-19 冠狀病毒外部「刺突」的蛋白質。儘管這種刺突形狀的蛋白無害，但您的身體卻會將其視為異物，因此您的免疫系統會對其進行攻擊。如果您接種了疫苗，然後又接觸到 COVID-19 冠狀病毒，則這種免疫反應將識別出冠狀病毒的刺突並攻擊病毒，從而使您的身體得以抵抗病毒並避免重病。

8. 如何施打莫德納 COVID-19 疫苗？

莫德納 COVID-19 疫苗是透過肌肉內注射接種的，這表示疫苗會注射至肩膀肌肉中，與流感疫苗相似。需要施打兩劑。第二劑疫苗必須在接種第一劑後 28 天以相同的方式施打。

9. 為什麼需要接種兩劑疫苗？

兩劑的接種方案對於確保您建立疫苗提供的最高免疫水平非常重要。就輝瑞疫苗而言，僅接種一劑疫苗後的有效性約為 50%，而接種兩劑疫苗後的有效性為 95%。接種兩劑疫苗也通常會使得免疫力更持久。因此，強烈建議您接種全部劑量的疫苗。

10. 如果我延遲了接種第二劑疫苗，該怎麼辦？

專家稱，延遲一天或兩天才接種第二劑 COVID-19 疫苗不會降低疫苗的有效性，且比只施打一劑更好。但是，您應該盡可能嚴格遵守疫苗接種時間表（兩劑接種間隔 28 天）。

11. 如果我已感染過 COVID-19，或者我的抗體檢測呈陽性，我仍應該接種疫苗嗎？

是的。目前我們不清楚自然獲得的 COVID-19 免疫力可持續多久，並且已出現患者重複感染的病例。接種莫德納疫苗可提供的免疫力比感染後自然產生的免疫力更強，因此接種疫苗比依賴先前的抗體更為安全。曾感染 COVID-19 或抗體檢測呈陽性，不會改變疫苗對您的影響或產生副作用的可能性。但是，感染了 COVID-19 剛痊愈的患者應將疫苗接種推遲至確診後 90 天。

12. 如果我因接觸過 COVID-19 而需要居家隔離，是否應接種疫苗？

不可以。如果您在接觸過感染了 COVID 的人士後進行居家隔離，應等到隔離期結束後再接種 COVID-19 疫苗。

疫苗基本知識和安全性

13. 莫德納疫苗的效果如何？

初步試驗結果顯示，莫德納和輝瑞的疫苗在預防接觸 COVID-19 後發病的有效性均約為 95%。在少數接種疫苗後感染 COVID-19 的個案中，沒有人在接種過莫德納疫苗後發展成嚴重 COVID-19 病例，而在接種輝瑞疫苗的人士中只發現了一例嚴重病例。

14. 接種莫德納疫苗後，我是否可能被其他人傳染 COVID-19？

這是可能的，但是比您沒有接種疫苗的可能性要小得多。在初步試驗中，莫德納的 COVID-19 疫苗有效率為 94.5%，這表示疫苗可將接觸過 COVID-19 後生病的機率降低 94.5%。來自莫德納疫苗試驗的資料也表明，即使您在接種疫苗後確實出現了 COVID-19 症狀，也不太可能因此而罹患重病。

15. 莫德納疫苗是否安全？

是的。FDA 在數以千計的參與者身上進行了大量的臨床試驗，藉以研究莫德納疫苗的安全性和有效性。之後，監管機構和獨立科學專家對這些結果進行評估，遵循非常嚴格的準則來判定疫苗是否安全。FDA 和 CDC 已對莫德納疫苗的完整安全性和有效性資料進行全面評估。在疫苗放行使用之前，這些專家小組必須對其進行審查和核准。當 FDA 核准莫德納疫苗時，他們指出，迄今為止，臨床試驗中尚未回報任何嚴重的安全問題。開始使用疫苗後，各機關仍將繼續進行嚴格的安全性監控。

16. 莫德納疫苗有哪些副作用？

來自成千上萬人的臨床試驗資料顯示，莫德納疫苗的副作用大多很罕見、輕微且持續時間短暫。只有 10% 到 15% 的受試者回報有較為嚴重的副作用——主要是注射部位疼痛、肌肉痛、發燒和頭痛等。

17. 聽說有人對輝瑞疫苗有過敏反應。我應該為此擔心嗎？

對疫苗的嚴重過敏反應已變得越趨罕見，因為疫苗生產過程中未使用任何已知會觸發過敏反應之物質，因此不會再發生諸如蛋類過敏等問題。然而，任何有嚴重過敏反應史（例如過敏性休克）的人都應先諮詢其醫生有關 COVID-19 疫苗接種之事宜。

18. 莫德納疫苗可能會讓我感染 COVID-19 嗎？

不可能。因為莫德納和輝瑞疫苗皆為 mRNA 疫苗，當中不包含任何會導致 COVID-19 的病毒。因此，接種莫德納或輝瑞疫苗不可能會感染 COVID-19。

19. 莫德納疫苗的有效期會持續多久？是否需要像流感疫苗那樣每年施打一次？

目前，尚不清楚您在接種莫德納疫苗後能對 COVID-19 免疫多長時間。不過，目前看來，專家並不認為有必要每年都接種疫苗。流感病毒會快速且頻繁地突變，因此我們對其的免

疫力通常也相當短。導致 COVID-19 的冠狀病毒之突變速度並沒有如此快，因此不需要頻繁地重新接種疫苗。動物研究的估計值顯示，這種疫苗提供的保護可達數年之久。

20. 接種疫苗後，我可能會感染其他人，使其罹患 COVID-19 嗎？

科學家對此尚無定論——但的確有可能。我們知道，接種 COVID-19 疫苗可使您的身體快速抵抗病毒，從而防止您生病。但是，理論上，對 COVID-19 免疫的人儘管沒有任何疾病症狀，但仍可能含有並傳播冠狀病毒。

21. 接種疫苗後，我可以不戴口罩了嗎？

不行，接種疫苗後仍應配戴口罩。即使您對 COVID-19 免疫，也可能會傳染他人。因此請務必繼續配戴口罩和保持社交距離，以保護他人和您自己免受到感染。

疫苗核准流程

22. COVID-19 疫苗這麼快就開發出來了，我要如何確定其安全性和有效性？

這些疫苗之所以可以快速生產，是因為科學界在 2019 年 12 月首次發現新型冠狀病毒後，便優先開發此疫苗。美國的疫苗測試和核准流程有許多步驟，都是為了確保疫苗安全有效，莫德納疫苗或任何其他 COVID-19 疫苗皆未跳過這些步驟。疫苗的開發流程通常涉及一系列步驟，必須先完成一個步驟，才能開始下一個步驟。例如，疫苗在大量生產之前，通常都會先完成臨床試驗和 FDA 核准流程。但是，為了快速推出疫苗，COVID-19 疫苗的開發過程中同一時間完成了這些流程。第 3 期臨床試驗仍在進行時，廠商尚未知道疫苗是否有效便開始生產了。如果事後證明疫苗有效且獲得 FDA 的核准，則疫苗在獲得核准後便能立即投入使用——莫德納和輝瑞疫苗皆是如此。

23. 疫苗測試與核准流程中有哪些不同步驟？

第一步涉及動物研究，以確定疫苗的安全性，然後再進行人體試驗。接著進行三期人類臨床試驗，每期都有大群樣本數。第一期評估疫苗的安全性，第二期評估疫苗的有效性和副作用，第三期則檢測藥物對一大群人是否安全且有效。然後，疫苗製造商可以根據這些臨床試驗結果向美國食品與藥品管理局 (FDA) 申請核准，評估過程通常需要 6-10 個月。

24. 莫德納疫苗目前處於哪個階段？

FDA 於 12 月 18 日核發了莫德納疫苗的緊急使用授權 (EUA)。在 EUA 流程中，FDA 較往常要早一些核准了疫苗，以滿足公共衛生危機的要求。但是，**只有在第三期臨床試驗報告實質性結果後才能提供 EUA**。來自美國各地的 30,000 多名受試者目前正在參加莫德納 COVID-19 疫苗的第三期試驗。這項研究涵蓋了所有年齡層，並且 37% 的試驗志願者來自少數種族和族裔群體。儘管莫德納疫苗與輝瑞疫苗是首批向大眾提供的 mRNA 疫苗之一，但它們並非有史以來首個開發出來的 mRNA 疫苗。這種方法已用於目前臨床試驗中的其他幾種疫苗，研究人員已經使用 mRNA 開發疫苗長達數十年了。

25. 科學家是否預期能了解有關莫德納 COVID-19 疫苗的更多資訊？

當然。好消息是，這些疫苗研究不會在疫苗獲核准分發後即停止。疫苗的第三期試驗將在 FDA 緊急使用授權後繼續進行，研究人員將在未來數年內繼續收集有關其安全性和有效性的資料，因此最終我們將了解有關其免疫力持續時間以及其他重要事實的更多資訊。

26. 如果我對疫苗還有其他疑問，應該聯繫誰？

如果您對 COVID-19 疫苗有任何疑問，請透過電子郵件將其發送至：vaccinate@vnsny.org